



## Judo slovníček pojmů

<b>Judo</b>	japonsky: 柔道, džúdó; doslova jemná cesta
<b>dojo (dožo)</b>	tělocvična, místnost, kde se koná judo
<b>tatami</b>	zápasiště pro judo, žíněnka
<b>sensei</b>	učitel, trenér
<b>judoka</b>	cvičenec juda
<b>tori</b>	utočnick, ten, který předvádí chvat - vyhraje
<b>uke</b>	obránce, ten, který padá - prohraje
<b>kyu</b>	žakovský stupeň technické vyspělosti judisty
<b>dan</b>	mistrovský stupeň technické vyspělosti judisty
<b>judogi</b>	kimono, oblek pro judo
<b>obi</b>	pásek
<b>seiza</b>	klek sedmo
<b>rei</b>	pozdrav
<b>zarei</b>	velký pozdrav (v kleku)
<b>ritsu rei</b>	malý pozdrav
<b>tach rei</b>	pozdrav ve stoje
<b>uchi-komi (učikomi)</b>	nácvik nástupů do chvatu, rytmičnosti
<b>kumi kata</b>	způsoby úchopu, boj o úchop
<b>randori</b>	cvičný zápas
<b>hajime (hažime)</b>	začněte, bojujte
<b>mate</b>	přerušete boj
<b>soremade</b>	konec, konec zápasu
<b>maita</b>	„vzdávám se“
<b>osaekomi</b>	držení nasazeno
<b>toketa</b>	držení přerušeno
<b>sonomama</b>	nehýbejte se
<b>joši</b>	pokračujte
<b>shido (šido)</b>	trest
<b>hansoku make</b>	diskvalifikace
<b>Ichi</b>	- 1
<b>Ni</b>	- 2
<b>San</b>	- 3
<b>Shi</b>	- 4
<b>Go</b>	- 5
<b>Roku</b>	- 6
<b>Shichi</b>	- 7
<b>Hachi</b>	- 8
<b>Kyu</b>	- 9
<b>Ju</b>	- 10